

Утверждаю:		Дата: 04.09.26		Меню 10		Согласовано:					
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «Детский сад № 10 «Центральный» района Волгограда» ИНН 760201001 ОГРН 11176020123		Детский сад № 10 Центрального района Волгограда		Зав. садом С. С. Суров							
		Ясли				24 часа					
		Пищевые вещества				Пищевые вещества					
		Масса порции	Белки	Жиры	Углево	Энергетическая ценность	Масса порции	Белки	Жиры	Углево	Энергетическая ценность
		г	г	г	ккал	г	г	г	г	г	ккал
Завтрак											
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					30
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (омлет)	130					150					150
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					200					200
БАТОН	40					30					30
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	430	21,6	26,8	37,8	484,8	430
2 Завтрак											
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	180					200					200
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200
Обед											
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)	30					50					30
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					150					150
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					200					200
ХЛЕБ ПЕКОБАННЫЙ	40					40					40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					50					50
Итого за прием пищи:	540	15,5	15,3	66,9	450,1	670	23,9	16,4	88,4	599,9	670
Уплотненный полдник(если в сад)/полдник и ужин(24 часа)											
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					70					70
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120					150					150
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					190/10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					30					30
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					0					50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	0					0					200
Итого за прием пищи:	400	15,8	15,6	73,7	487,56	450	22,1	21,0	72,8	579,3	700
3 Ужин											
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(дофир)	0					0					180
Итого за прием пищи:	0					0					180
Всего за день:		46,5	45,7	198,9	1409,76		68,6	64,4	218,6	1 807,4	